

Das Konzept Sexocorporel

Upgrade und Vertiefung

24. Mai 2018

Adriane Krem & Mag.^a Elfriede Rauchenwald

Zielgruppe Absolvent*innen des Lehrgangs Sexualpädagogik und Interessierte
Zeitraumen 9:00 bis 17:00
Kosten € 145.-
€ 110/ehemalige Lehrgangsteilnehmer*innen
Anmeldung team@sexualpaedagogik.at

Adriane Krem ist Dipl. Lebens- und Sozialberaterin, Sexualpädagogin ISP und Sexologin nach Sexocorporel

Mag.^a Elfriede Rauchenwald ist Klinische und Gesundheitspsychologin, Sexualpsychologin, Sexualpädagogin ISP und Sexologin nach Sexocorporel

Das für die sexualberaterische Praxis entwickelte Konzept Sexocorporel verbindet praktisch relevantes Handwerkszeug mit fundierter sexualwissenschaftlicher Theorie und ermöglicht damit einen umfassenden sowie differenzierten Blick auf die sexuellen Fähigkeiten von Menschen und deren Erweiterungsmöglichkeiten. Das persönliche körperliche und genitale Lernen stellt eine zentrale Basis dar und steht in ständiger Wechselwirkung mit emotionalen, kognitiven und sozialen Komponenten.

Das Wissen um den theoretischen Hintergrund und praktische Tools im Sinne von Evaluierungsmöglichkeiten, gezielter Beobachtung und Körperwahrnehmungsübungen können das ressourcenorientierte Arbeiten in unterschiedlichen Settings (Gruppenarbeit, Bezugssystem, Einzelberatung) erweitern und nicht zuletzt den Blick auf die eigene sexuelle Lerngeschichte verändern und Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion bereichern.